

Z REGIONU



Lenka Švestková: Jsem sice vyčerpaná, ale šťastná. Teď přišel čas pro mne

Severní Čechy – Lenka Švestková, milá, nenápadná šestačtyřicetiletá blondýnka z Bánova je třetí ze šesticte účastnic 6. ročníku Proměn s Deníkem. Proč si přála projít proměnou a změnit svůj styl?

Lenku přihlásila dcera Radka a doufala, že tím mamince věnuje trochu času určeného jen pro ni a také trochu radosti.

Životní příběh Lenky Švestkové začal již dávno silným přáním – mít velkou rodinu a pomoci někomu, kdo svou rodinu nemá, nebo o ni přišel. Tuhle myšlenku začali společně s manželem naplňovat brzy potom, co se jim narodila první dcera.

STALI SE PĚSTOUNY

Přáli si pečovat o další dítě a tak nějak přirozeně dospěli k rozhodnutí pomoci holčičce bez rodičů a stali se pěstouny. Když zjistili, že maličká má sourozence, vzali si je domů oba. Společný život je těšil a po čase začali Lenka s manželem čím dál častěji mluvit o dalších dětech.

Proč? Ovlivnila je setkání s velkými rodinami, které poskytují místo nejen k životu, ale především místo v



Lenka Švestková společně s manželem vychovali nejen dceru, ale ještě si do pěstounské péče postupně vzali 6 dětí, kterým se snaží ukázat tu správnou cestu pro život. Na tomto snímku je předtím, než se jí ujal tým profesionálů. Jak vypadá po proměně se můžete podívat na čtyřech fotografiích Jana Tůmy.

srdci. Bytostem, které neměli štěstí žít ve vlastní rodině.

JSOU SI OPOROU

Rozhodli se pomáhat dál a přišla dvouletá holčička z Fondu ohrožených dětí. Měli radost ze života, rodinný dům zvětšili o další pokoje v podkroví, zkrátka ideální domov pro více dětí. Postupně jich v jejich rodině našlo domov šest. Jak říká Lenka: „Pomáháme nejen my dětem, ale také obrovsky oni nám. Formují nás, inspirují a učí radovat se z maličkostí a z každého dne. Jsme si oporou navzájem“.

Děti postupně dospívají a hledají si vlastní cestu, po které půjdou dál, až svou rodinu opustí. Od Lenky a jejího manžela to vyžaduje odvalu věřit, že dali svým dětem vše, co mohli, aby byli v životě spokojeni. Jestli budou nebo ne, už musí nechat na nich.

OBDOBÍ SEBEREALIZACE

„Na počátku hledání nového stylu pro změnu vzhledu se ptám každé ženy na to nejdůležitější – jak se cítí, když se na sebe dívá do zrcadla. Odpověď mi odhalí motivaci k přání změnit svůj zevnějšek. Lenka mi svou odpověď jasně sdělila svá očeká-



vání. Řekla: „Když se dívám na rodinné fotky, jsem sice vyčerpaná, ale šťastná. Teď přichází období seberealizace, čas pro mne“. Unaveným vlasům jsem „dobila“ energii střihem přesně na míru, který umí proměnit i ty nejjemnější vlasy v super objem. Barvou Chromatics od Redken jsem změnila nevýraznou blond v sytý oříškově hnědou se světlými prameny v odstínech šampaňského. Tahle barva odstraní šedý nádech

pleti. Je to řešení pro každou světlovlásku, která se občas potřebuje obejit i bez make-upu. Další dávkou energie dostala Lenka Diamantovou dermabrazí – ošetření šetrně odstraní šedé buňky z nejvrchnější vrstvy pokožky“, popisuje práci na proměně Lenky Jana Burdová. „Pleť se viditelně projasnila, ale ještě jsem nebyla spokojena. Uvolnila jsem Lenčinu unavenou tvář ruční masáží Cocon. Po této terapii žena svou pleť obvykle nemůže poznat, jak je pěk-



JANA BURDOVÁ
the art of hair

ŠEST ŽEN PROMĚNÍME v průběhu tří měsíců v teplickém kadeřnickém a kosmetickém Studiu Jana Burdová. Šesti dámám pomůžeme cítit se lépe, ozdravíme jim vlasy a pleť, oblékneme je do šatů módního domu Van Graaf. Domů si odnesou novinku od firmy Bio-Ionic – fén, který nepoškozuje vlasy. Čeká na ně kosmetika Redken – Cerafill a dekorativní kosmetika Armani. Nakonec si budou moci vyzkoušet práci modelek. V novém stylu je vyfotografuje profesionální fotograf Jan Tůma.

REDKEN
5TH AVENUE NYC

Chcete být mezi nimi?

Pošlete email na adresu promeny6@denik.cz. Uveďte jméno, bydliště, přiložte fotografii postavy a obličeje a připište své míry a konfekční velikost. Napište nám **svůj příběh** o tom, proč byste si proměnu přála. Nezapomeňte na své telefonní číslo. A už se můžete těšit na čtyři dny v rukou profesionálů plné péče o Vás.

Soutěž pro čtenáře

V průběhu Proměn můžete hlasovat o nejvíce povědenou proměnu na adrese



promeny6@denik.cz – do předmetu mailu vložíte slovo „HLASOVÁNÍ“. Na konci roku pak vylosujeme jednoho z vás, který získá **dárkový poukaz na Proměny ve Studiu Jana Burdová a partnerů – Bio-Ionic, kosmetiky Redken a líčení Armani**. Vítěze hlasování o nejvíce povědenou proměnu poté uvidíte na stránkách Deníku na začátku února 2016. Která Proměněná dáma se bude nejvíce líbit čtenářům Deníku získá hlavní cenu – **zážitkový pobyt v hotelu v Pivovaru Monopol**, ve stylu První republiky.

ná“ s úsměvem říká kosmetička Marcela. Monika Kačerovská navrhla pro Lenku jemný make-up. Výhodou líčení kosmetikou Giorgio Armani je absolutní přirozenost, jako-by druhá pokožka. Rtěnky i stíny vypadají, jako vlastní, jen o něco sytější barvy.

MODRÁ JE DOBRÁ

Oblečení stylistka Linda navrhovala z předvánočních nabídek kolekcí Van Graaf a měli jsme opravdu z čeho vybírat. Objevila pro Lenku snad všechny odstíny modré a všechny jí ohromně slušely. Líbila se nejen nám, ale také manželovi, který s ní celou proměnu prožíval.

Přejeme Lence, aby si dokázala udělat trochu času sama pro sebe pravidelně, třeba jen na procházku nebo na knížku. Prostě být chvíli sama se sebou. To my ženy prostě potřebujeme k tomu, abychom se pak s radostí mohli postarat o své blízké.